

## マダレナ修道院

マダレナ修道院は、静修日に合わせて、前晩から祈りの雰囲気作りのために夜7時のニュース後、メディアを使用せず早めに消灯（節電）し、静修日は共同体の安息の日とすることで「ラウダート・シ」の実践をめざしています。また、今年の四旬節の標語を「マダレナから福音の香りのする共同体へ」として掲げ、次のようなことを分かち合いました。①互いのために祈り合う。②心、目、耳、手を開いて他者に向かう。③「貧しい人は私たちの友」と言えるように貧しく生きる。

マダレナ修道院は純心聖母会の“踏ん張り役”。周囲の人々がしていることに関心をもち、気付いて協力する。ひびき合い、いのちに仕える。他者のため（福音のため）に生きる。

教皇の導いてくださるエコ生活につながるEMについて学びを深め、上手に利用することを願っています。

EMは地球のすべてにいいことをしてくれる善玉菌の集合体で、地球が喜ぶ働きをしてくれます。土壌を改良してそこから芽を出すすべてのものの生育を助けてくれるのです。葉、実、色も鮮やかになります。海に流れれば海もきれいになり、海藻、魚介類も健全に生かします。

日常生活の中でも役立ちます。まずは掃除。バケツにキャップ一杯（約10cc）で部屋中がきれいになります。衣類の洗濯には洗剤は半分がよく、防虫防臭効果もあります。霧吹きしておけば汚れも食べてくれるのでステンレスもきれいになります。入浴剤として使えば浴槽もきれいになります。皮膚病の治療にもなります。次に、EM活性液の作り方です。

### 準備するもの

- ①2ℓのペットボトル
- ②水（米のとぎ汁）
- ③EM1
- ④黒糖（糖蜜）
- ⑤粗塩

### 作り方

- ①ペットボトルに水（米のとぎ汁）1.8ℓ
- ②EM1を40ccと黒糖を20g入れる。  
※黒糖を使う場合粗塩を入れない人もいる。  
※水（米のとぎ汁）を40℃位にすると菌が喜ぶ。

ネットで検索すると製作者によって微妙な違いがあるので、これは参考までです。出来上がるまで1週間くらいかかります。発酵するので毎日空気抜きが必要。ふたを開けたらすぐ閉める。放っておくと腐ります。清潔好きのため、容器は常にきれいに、ブラシを入れてゴシゴシ洗います。

☆発酵には（陽があたる、湯船の中、暖房器の側）のような温かい所がよい。

☆EM1は高価なのでEM活性液を代用する場合は少なくとも100cc入れる。

☆EM活性液は眠った状態。水と一緒にになると活動をはじめるので注意する。

安全、安心を目指して。

☆このEMは飲料用ではありません。

今は桜の花が満開の三ツ山周辺です。姉妹方の手入れにより、納骨堂までの道行きの坂や玄関周辺の花壇の草木花々も、処理された生ゴミの肥料が加わり、成長しています。畑に種蒔かれた野菜（ブロッコリー、白菜、小松菜など）も食卓に彩りを添えてくれます。